

## Vedligeholdelse

Brilliant Smiles mundskyl og tandcremer indeholder aktive stoffer, som opløser overfladiske misfarvninger og hindrer nye i at sætte sig fast på tænderne. Alle produkter indeholder 1450 PPM fluor, hvor ingen af

produkterne indeholder skadelige slibemidler. Derfor er mundplejeserien perfekt til anvendelse i dagligdagen, så resultatet kan bevares så længe som muligt. Samtidig bidrager serien også til en god mundsundhed.



### Kontakt os

Adresse: Backa Bergögata 16  
422 46 Hisings Backa, Sverige

Telefon: +46 771 41 41 41

E-mail: [info@brilliantsmile.se](mailto:info@brilliantsmile.se)

Hjemmeside: [www.brilliantsmile.com](http://www.brilliantsmile.com)



BRILLIANT SMILE  
SWEDEN



ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM

# TANDBLEGNING



BRILLIANT SMILE  
SWEDEN

## Tandblegning

Det er langt fra alle, der har naturligt hvide tænder. For mange af os har tænderne mistet deres naturlige hvide farve med årene, hvor andre faktisk har mindre hvide tænder fra begyndelsen af. Misfarvninger opstår ofte pga. de mad- og drikkevarer, vi indtager, samt tobak og andre ting, som vi putter i munden. Dette pigment sætter sig i tændernes emalje og giver dem en mørkere farve over tid. En god mundhygiejne kan sløve processen, men når pigmentet allerede er blevet absorberet i tanden, kan misfarvningen kun fjernes vha. tandblegning med brintoverilte\*. Personer med de fleste typer misfarvninger kan opnå en hvidere nuance på tænderne vha. Brilliant Smiles tandblegning. Blot en enkelt behandling er ofte nok til at kunne opnå væsentligt hvidere tænder – endda med et resultat, som holder i flere år.

### Hvad er Brilliant Smile-metoden?

“Brilliant Smile-metoden” er en hurtig og sikker måde at blege tænder på – vha. Brilliant Smiles udstyr og ikke mindst Brilliant Smiles tandblegningsgel. Alle vores produkter er EU-godkendte og pH-neutrale,

hvilke betyder, at du som kunde kan være helt tryk, når du vælger at blege tænder med Brilliant Smile.

### Sikker og effektiv behandling

Brilliant Smile er den førende metode i Sverige inden for tandblegning, som giver et flot resultat – uden at gå på kompromis med mundsundheden. Patienter, som gennemgår en behandling med Brilliant Smile, behøver normalt ikke at få gentagne behandlinger for at opnå et tilfredsstillende resultat. Ved tandblegning med andre metoder er bivirkninger som f.eks. isninger i tænderne og vedvarende følsomhed meget hyppige. Heldigvis er bivirkninger mere usædvanlige med Brilliant Smiles tandblegning, og hvis du skulle opleve bivirkninger, forsvinder de som regel hurtigt igen og er helt ufarlige. Den vigtigste årsag til dette er, at vi kun anvender pH-neutral gel (7), som derudover indeholder tilsætningsstoffer, som genopbygger emaljen og minimerer bivirkninger. Ved lysblegning anvendes vores præparater i kombination med velafbalanceret plasmalys, som er helt fri for skadelige bølgelængder.

### Hvad er det, der bleger tænderne?

Brintoverilte er det mest almindelige aktive stof i tandblegningspræparater. \* Der findes også stoffer, der udsondrer brintoverilten (f.eks. carbamidperoxid), som fungerer på næsten samme måde. Når brintoverilte oxideres, frigøres frie syreradikaler, som nedbryder organisk materiale til kuldioxid og vand. De misfarvninger, som sidder i tænderne, er f.eks. rester fra kaffe, tobak, mad etc., hvilket er organisk materiale, som nedbrydes. Emaljen er ikke organisk og nedbrydes derfor ikke.

### Er tandblegning farligt?

Brilliant Smiles tandblegning er helt ufarlig, men det samme gør sig desværre ikke gældende for alle tandblegningsmetoder. Brintoverilten nedbryder misfarvninger i tanden uden at skade eller ændre

tandens emalje. Derimod kan præparater, som ikke er pH-neutrale godt ætse emaljen. Ættsningsskader kan være smertefulde, give langvarige gener og dårligere blegningsresultater, og derfor er alle Brilliant Smiles præparater pH-neutrale. Derudover er vores plasmalys helt fri for kræftfremkaldende UV-stråler og skadelige bølgelængder.

### Inden behandlingen

For at være sikker på, at dine tænder er egnede til blegning, skal du gennemgå en undersøgelse, inden behandlingen påbegyndes. De fleste egner sig fint til tandblegning, men hvis man f.eks. har huller i tænderne, tandsten eller evt. skader, bør disse behandles først. Undersøgelsen gennemføres ofte i forbindelse med tandblegningsbehandlingen eller max. tre måneder inden behandlingen.

## Vores behandlinger

Vi tilbyder flere typer af tandblegning – både til hjemmebrug og behandling på klinik. Som patient er det dig, der beslutter, hvilken type behandling du har det bedst med. Tandblegning på klinik er perfekt til dig, som gerne vil se et hurtigt resultat, uden at du selv behøver at gøre noget. Du kan højst sandsynligt opnå samme resultat ved en hjemmebehandling, men det tager blot noget længere tid.

### Traditionel klinikblegning

- “Original-behandlingen”, som udføres på klinik
- Gelen findes i forskellige brintoverilte-koncentrationer
- Aktivering med Brilliant Smiles plasmalys
- Påbegyndes med en grundig børstning af tænderne
- Tandkødet beskyttes med protector
- Lysbehandlingen pågår i 3 x 7-20 min

**Gennemsnitsresultat: 7 nuancer**

### Hjemmeblegning

- Gel og skinne til hjemmetandblegning
- Kan købes hos tandlægen
- Skinnen specialtilpasses til dine tænder
- Behandling pågår i 7 dage
- Du kan spare skinnen og købe en refill af gelen hos tandlægen

**Gennemsnitsresultat: 7 nuancer efter 1 uge**

### re:fresh

- Enklere variant af blegning på klinik
- Gelen indeholder 6 % brintoverilte
- Gelen anvendes i en specialdesignet skinne
- Aktivering med Brilliant Smiles plasmalys
- Lysbehandlingen pågår i 2 x 20 min
- Der kan tillægges yderligere 20 min. mod ekstra afgift

**Gennemsnitsresultat: 3-5 nuancer**

### Whitening strips

- Smidig hjemmetandblegning
- Gennemsigtige engangs-strips, hvor den ene side er dækket med brintoveriltegel (6 %)
- Sættes fast direkte på tænderne, fjernes efter 1-2 timer
- Behandling pågår i op til 14 dage

**Gennemsnitsresultat: 7 nuancer efter 2 uger**

## Efter behandlingen

På de steder, hvor misfarvningen var før, er der efter behandlingen nogle mikroskopiske hulrum, som let kan fyldes igen med nye misfarvninger. De første 72 timer efter behandlingen er det derfor vigtigt at:

- Undgå stærkt farvede drikkevarer, mad og tobak, da dette kan forringe resultatet.
- Undgå sure fødevarer, da disse kan give overfølsomhed.
- Skyl med fluor to gange dagligt.

### NanoSeal Total+

Ved tandblegning på klinik findes et alternativ til dig, som ikke ønsker at undgå misfarvende drikkevarer etc. (jf. ovenstående vejledning). De fleste klinikker tilbyder mod et ekstra tillæg NanoSeal Total+, en

beskyttende forsegling, som påføres på tænderne efter blegning, så man kan spise og drikke, hvad man vil lige efter behandlingen. NanoSeal Total+ genopbygger emaljen direkte og minimerer derfor evt. isninger og følsomhed.

### Hvor længe holder resultatet?

De misfarvninger, som er forsvundet ved tandblegningen, vil være væk for altid, men der kommer selvfølgelig nye misfarvninger med tiden. Hvor lang tid, der går, før tænderne bliver misfarvede igen, er forskellige fra person til person og afhænger af både kost og livsstil. Normalt vil patienter gentage behandlingen efter 1-5 år.